



# マタニティ・ヨーガ体験

～大好評！女性限定企画～

妊婦さんも、子育てママも、これから妊娠をお考えの方も是非ご参加ください♪

## 開催日：12月21日（木）



## 14:00～15:00

\* 受付 13:30 より

## 場所：埼玉病院内 地域研修センターにて

**※参加費無料!!**

当院かかりつけ妊婦さん以外でも参加いただけます  
飲み物・母子手帳・バスタオルをご持参ください。

**事前予約**が必要です。

平成 29 年度開催予定日 ①H29. 06. 23 (金) ②H29. 09. 28 (木)

③H29. 12. 21 (木) ④H30. 03. 08 (木)

お気軽にご参加ください♪



《事前予約・連絡先》

国立病院機構 **埼玉病院**

連絡先：和光市諏訪 2-1

TEL：048-462-1101

看護部（3S産科病棟）

看護師長 加藤 真紀

